

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИКДП"



Воробьев П.В.

ИБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



С.Л. Куликова

МЕНЮ

на 21.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	172
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	816
Полдник:			
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	59,57	300	476
Всего:	193,22	1 191	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 -	витВ2 -
40,48	46,34	187,16	1 771,54	0,74	0,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 042,85	K - 1 444,36	Ca - 388,21	Mg - 163,78		
P - 693,58	Fe - 7,75	I - 211	Se - 42,04		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Куликова* Фролова Л.Г.